

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №253



Школа	МБОУ СОШ №253 ГО ЗАТО Фокино (п. Дунай) им. Т. И. Островской		Отд./корп	Дата		03.06.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к-2020	каша рисовая молочная	150,00	15,6	191	5,2	6,5	28
	гор.напиток	54-3гн-2020	чай с лимоном	200,00	2,75	27,9	0,3	0	6,7
	хлеб	№148-2005	хлеб в/с п/пр	50,00	4,2	112	3,85	0,56	23,1
	фрукты								
			№06-2005	масло слив порц	15,00	10,5	112	0,15	12,3
Обед	фрукты	№29-2005	сыр порц	20,00	6,4	71,6	4,6	5,8	0
		тк№24	йогурт	200,00	25	114	3,3	2	22,8
		525-2005	яблоко	100,00	16	47	4	0	
	закуска	54-4з-2020	перец болгарский свежий	60,00	20	15	0,75	0,08	2,9
	1 блюдо	54-2с-2020	борщ со свеж капуста со смет	250,00	27,7	221	14,85	9,05	13,21
2 блюдо	54-18м-2020	печень туш по строгоновски	120,00	38	301	20,1	21	7,94	
гарнир	54-11м-2020	пюре картофельное	150,00	17,6	146	3,1	6	19,7	
напиток	54-5хн-2020	компот	180,00	3,6	38	1,8	0,09	9,1	
хлеб бел.	№148-2005		хлеб пшен в/в п/п	60,00	4,2	135	4,62	0,67	27,7
хлеб черн.									

Зав.производством: