



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №253

Школа		МБОУ СОШ №253 ГО ЗАТО Фокино (п. Дунай) им. Т.И. Островской			Отд./корп	Дата			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6р-2020	горбуша тушенная	90,00	37,80	164,00	18,85	10,46	2,58
		54-11м-2020	каша пшеничная рассыпчатая	150,00	8,00	232,00	6,30	7,10	35,50
	гор.напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром	200,00	1,00	26,80	0,20	0,00	26,80
	хлеб	№147-2005	хлеб в\с	50,00	4,20	112,00	3,85	0,56	23,10
	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	огурец свежий	60,00	20,00	8,00	0,48	0,06	1,50
	1 блюдо	54-8с-2020	суп гороховый	250,00	19,80	209,00	17,34	6,40	2,49
	2 блюдо	тк03	рулет мясной	90,00	44,00	272,00	16,44	16,32	14,64
	гарнир	54-2м-2020	макаронны отварные	150,00	8,00	202,00	5,30	5,50	32,70
	напиток	54-1хн-2020	компот	180,00	3,60	73,00	0,45	0,00	17,82
	хлеб бел.	№148-2005	хлеб пшен в/в п/п	60,00	4,20	135,00	4,62	0,67	27,70
			54-3соус-2020	соус красный	30,00	3,50	22,00	0,99	0,81

Зав.производством: