



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №253

Школа

МБОУ СОШ №253 ГО ЗАТО Фокино (п. Дунай) им. Т. И. Островской

Отд./корп

Дата

05.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20-2020	омлет с зеленым горошком	150,00	24,50	160,00	9,60	11,50	4,70
	гор.напиток	54-21-гн-2020	какао	200,00	14,65	107,00	4,60	4,40	12,50
	хлеб	№148-2005	хлеб	50,00	4,20	112,00	3,85	0,56	23,10
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
		525-2005	яблоко	100,00	19,00	47,00	0,40	0,00	11,30
Обед	закуска	54-3з-2020	помидор свежий	60,00	20,00	12,00	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	54-3с-2020	расольник с птицей	250,00	16,30	164,00	11,95	6,85	13,73
	2 блюдо	54-1м-2020	бефстрогонов из говядины	100,00	43,40	210,00	14,90	15,60	2,30
	гарнир	54-4г-2020	каша гречневая	150,00	12,60	238,00	8,20	6,90	35,90
	напиток	54-21хн-2020	кисель	180,00	3,60	55,00	0,09	0,09	13,40
	хлеб бел.	№148	хлеб пшен	60,00	4,20	135,00	4,62	0,67	27,70
	хлеб черн.								

Зав. производством.