



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №253

| Школа      |             | МБОУ СОШ №253 ГО ЗАТО Фокино (п. Дунай) им. Т.И. Островской |                          |          |       |              | Отд./корп | Дата  | 07.06.2024 |
|------------|-------------|---|--------------------------|----------|-------|--------------|-----------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки     | Жиры  | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-17к-2020   | каша молочная гречневая  | 150,00   | 14,40 | 137,00       | 5,02      | 5,02  | 18,00      |
|            | гор.напиток | 54-2гн-2020   | чай                      | 200,00   | 1,00  | 26,80        | 0,20      | 0,00  | 6,50       |
|            | хлеб        | №147-2005   | батон                    | 50,00    | 4,95  | 127,00       | 3,80      | 1,50  | 24,90      |
|            | фрукты      |   |                          |          |       |              |           |       |            |
| Завтрак 2  |             | №06-2005  | масло слив               | 15,00    | 10,50 | 112,00       | 0,15      | 12,30 | 0,15       |
|            |             | №29-2005  | сыр порц                 | 20,00    | 12,80 | 71,60        | 4,60      | 5,80  | 0,00       |
|            |             |   | яблоко                   | 100,00   | 16,00 | 47,00        | 0,40      | 0,00  | 11,30      |
|            |             |   |                          |          |       |              |           |       |            |
| Обед       | закуска     | 54-4з-2020  | перец свежий             | 60,00    | 20,00 | 15,00        | 0,75      | 0,08  | 2,90       |
|            | 1 блюдо     | 54-18с-2020   | свекольник с гов со смет | 250,00   | 29,80 | 187,00       | 8,52      | 11,02 | 13,52      |
|            | 2 блюдо     | 54-13р-2020   | тефтеля рыбная           | 100,00   | 25,80 | 215,00       | 15,75     | 30,90 | 12,60      |
|            | гарнир      | 54-11м-2020   | пюре картофельное        | 150,00   | 16,30 | 146,00       | 3,10      | 6,00  | 19,70      |
|            | напиток     | 54-1хн-2020   | компот                   | 180,00   | 3,60  | 73,00        | 0,45      | 0,00  | 17,80      |
|            | хлеб бел.   | №148-2005   | хлеб пшен                | 60,00    | 4,20  | 135,00       | 4,62      | 0,67  | 27,70      |
|            | хлеб черн.  |   |                          |          |       |              |           |       |            |

Зав. производством: 