



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №253

Школа МБОУ СОШ №253 ГО ЗАТО Фокино (п. Дунай) им. Т.И. Островской Отд./корп Дата 10.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г-2020	макароны с сыром	175,00	18,40	262,00	9,50	10,40	32,70
		54-6о-2020	яйцо вареное	88,00	10,00	113,00	9,60	8,00	0,60
	гор.напиток	54-2гн-2020	чай	180,00	1,00	24,12	0,18	0,00	5,85
	хлеб	№148-2005	хлеб пшен	50,00	4,20	112,00	3,85	0,56	23,10
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	огурец свежий	60,00	20,00	8,00	0,48	0,06	1,50
	1 блюдо	ТТК01	суп морская капуста	250,00	19,80	133,00	4,20	8,13	20,30
	2 блюдо	54-4м-2020	котлета мясная	100,00	45,20	302,00	18,20	13,40	7,40
	гарнир	54-23г-2020	пюре гороховое	150,00	10,20	248,00	14,50	6,20	33,80
	напиток	54-5хн-2020	кисель	180,00	3,60	55,00	0,09	0,09	13,40
	хлеб бел.	№148-2005	хлеб пшен	60,00	4,20	135,00	4,62	0,67	27,70
	хлеб черн.								

Зав.производством: *ф*