

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №253



Школа		МБОУ СОШ №253 ГО ЗАТО Фокино (п. Дунай) им. Т. И. Островской		Отд./корп		Дата		13.06.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4о-2020	омлет натур с сыром	150,00	42,70	160,00	9,60	11,50	4,70
	гор.напиток	54-21гн-2020	какао	200,00	14,90	107,00	4,60	4,40	12,50
	хлеб	№148-2005	хлеб пшен	50,00	3,50	112,00	3,85	0,56	23,10
	фрукты								
Обед	фрукты	№525-2005	банан	100,00	19,00	95,00	1,50	0,20	21,80
	закуска	54-3з-2020	помидор свеж	60,00	20,00	12,00	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	54-18с-2020	свекольник с гов со смет	250,00	27,60	187,00	8,52	11,02	13,52
	2 блюдо	54-18м-2020	печень по строгоновски	120,00	38,00	301,00	20,10	21,00	7,74
	гарнир	54-6г-2020	рис отварной	150,00	12,40	208,00	3,60	5,40	36,40
	напиток	54-21н-хн-2020	кисель	180,00	3,60	55,00	0,09	0,09	13,40
	хлеб бел.	№148-2005	хлеб пшен	60,00	4,20	135,00	4,62	0,67	27,70
	хлеб черн.								

Зав. производством. 