

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №253



Школа		МБОУ СОШ №253 ГО ЗАТО Фокино (п. Дунай) им. Т.И. Островской					Отд./корп	Дата			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	20.06.2024	
Завтрак	гор.блюдо	54-3г-2020	макароны отв с сыром	175,00	18,40	262,00	9,50	10,40	32,70		
		54-6о-2020	яйцо вареное	88,00	10,00	113,00	9,60	8,00	0,60		
	гор.напиток	54-2гн-2020	чай	180,00	1,00	24,12	0,18	0,00	5,85		
	хлеб	№148-2005	хлеб пшен	50,00	3,50	112,00	3,85	0,56	23,10		
	фрукты										
	фрукты										
	фрукты		сок фруктовый	200,00	28,00	109,00	1,25		26,00		
Обед	закуска										
	1 блюдо	54-12с-2020	суп рыбными консервами	250,00	21,00	147,00	9,87	5,12	15,50		
	2 блюдо	54-22м-2020	рагу овощное с мясом	300,00	16,70	499,00	18,25	28,25	21,50		
	гарнир										
	напиток	54-1хн-2020	компот	180,00	3,60	73,00	45,00	0,00	17,82		
	хлеб бел.	№148-2005	хлеб пшен	60,00	3,50	135,00	4,62	0,67	27,70		
	хлеб черн.										

Зав.производством: 