



Утверждено
 Директор МБОУ СОШ №253

Школа		МБОУ СОШ №253 ГО ЗАТО Фокино (п. Дунай) им. Т. И. Островской				Отд./корп	Дата			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	ТК№21	пельмени	250,00	60,00	438,00	19,80	27,80	27,00	
	гор. напиток	54-3гн-2020	чай с лим	180,00	2,75	25,10	0,27	0,00	6,12	
	хлеб	№148-2005	хлеб пшен	50,00	3,50	112,00	3,85	0,56	23,10	
	фрукты									
Обед	закуска	54-3з-2020	помидор свеж	60,00	20,00	12,00	0,66	0,12	2,28	
	1 блюдо	№тк02	суп есентуки	250,00	22,00	167,00	5,26	6,73	21,63	
	2 блюдо	ТК№03	рулет мясной	90,00	46,40	272,00	16,44	16,32	14,60	
	гарнир	54-4г-2020	каша гречневая	150,00	12,60	238,00	8,20	6,90	35,90	
	напиток	54-21хн-2020	компот	180,00	3,60	55,00	0,09	0,09	13,40	
	хлеб бел.	№148-2005	хлеб пшен	60,00	4,20	135,00	4,62	0,67	27,70	
	хлеб черн.									

Зав. производством: *fb*