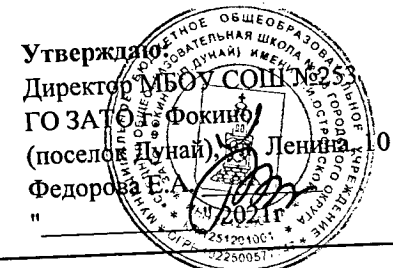


**ПРИМЕРНОЕ ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПЕРВОЙ (7-11 лет) ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ ДЛЯ
МБОУ №253 ГО ЗАТО г. Фокино, (поселок Дунай), ул. Ленина, 10,
ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД (май, сентябрь, октябрь)**



1 день							2 день							3 день						
ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ккал		ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ		ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ	
Каша рисовая молочная	150	5,2	6,5	28	191	54-21к-2020	Горбуша припущенная в молоке	90	14,85	10,46	2,58	164	54-6р-2020	Омлет с зеленым горошком	150	9,6	11,5	4,7	160	54-2о-2020
Хлеб в/с п/пр	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,3	7,1	35,5	232	54-11м-2020	Хлеб пшен в/с п/пр	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005
Масло сливочное порц	15	0,15	12,3	0,15	112	№06-2005	Хлеб в/с п/пр	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005	Какао	200	4,6	4,4	12,5	107	54-21пн-2020
Сыр порционно	10	2,3	2,9	0	35,8	№29-2005	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020	Банан свежий	100	1,5	0,2	21,8	95	№525-2005
Чай с лимоном	180	0,27	0	6,12	25,1	54-3гн-2020	Итого	490	25,2	18,12	67,68	535		Итого	500	19,55	16,66	62,1	474	
Яблоко свежее	100	0,4	0	11,3	47	№525-2005	ИТОГО %					22,8		ИТОГО %						20,2
Итого	505	12,2	22,3	68,7	523		Второй завтрак							Второй завтрак						
ИТОГО %					22,3		Молоко	200	5,6	5	9,4	102	TK №25	Снежок	200	5,4	2	21,6	126	TK №23
Второй завтрак						TK №24	ВСЕГО: завтрак	690	30,8	23,12	77,08	637		ВСЕГО: завтрак	700	24,95	18,66	83,7	600	
Йогурт	200	3,3	2	22,8	114		ВСЕГО: %					27,1		ВСЕГО: %						25,5
ВСЕГО: завтрак	705	15,5	24,3	91,5	637															
ВСЕГО: %					27,1															

ОБЕД							ОБЕД							ОБЕД						
Перец болгарский свежий нарезка	60	0,75	0,08	2,9	15	54-4з-2020	Огурец свежий нарезка	60	0,48	0,06	1,5	8	54-2з-2020	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	0,12	2,28	12	54-3з-2020
Борщ со св капустой с картофелем и сметаной	200	11,88	7,24	10,57	177	№54-2с-2020	Суп картофельный с горохом	200	13,88	5,12	16,39	167	54-8с-2020	Рассольник с птицей со смет	200	11,95	6,848	13,73	164	54-3с-2020
Печень тушеная по строгановски	120	20,1	21	7,94	301	54-18м-2020	Рулет мясной	90	16,44	16,32	14,64	272	ТТК№03	Бефстроганов из отв говядины	100	14,9	15,6	2,3	210	54-1м-2020
Пюре картофельное	150	3,1	6	19,7	146	54-11м-2020	Макаронь отварные	150	5,3	5,5	32,7	202	54-2м-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238	54-4г-2020
Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005	Соус осн красный	30	0,99	0,81	2,67	22	54-3соус-2020	Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005
Компот св плодов	180	1,8	0,09	9,1	38	54-5хн-2020	Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005	Кисель	180	0,09	0,09	13,4	55	54-21хн-2020
ВСЕГО: обед	770	42,2	35,1	77,9	811		Компот из см с х фруктов	180	0,45	0	17,82	73	54-1хн-2020	ВСЕГО: обед	750	40,42	30,23	95,31	814	
ИТОГО: %					34,5		ВСЕГО: обед	770	42,16	28,48	113,4	878		ИТОГО: %						34,6
ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		57,7	59,3	169,4	61,6		ИТОГО: %					37,4		ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК						
							ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		73,0	51,6	190,5	64,5								

7 день						8 день						9 день									
ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ		ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ		ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ		
Плов с курицей	250	34,13	10,1	41,5	393	54-12м-2020	Каша молочная пшеничная	150	6,22	8,77	28,12	216	54-6к-2020	Омлет натуральный запеченый с сыром	150	9,6	11,5	4,7	160	54-4о-2020	
							Хлеб пшен в/с п/пр	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005								
Хлеб в/с п/п	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005	Масло сливочное	15	0,15	12,3	0,15	112	№06-2005	Хлеб пшен в/с п/пр	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005	
							Сыр порционно	10	2,3	2,9	0	35,8	№29-2005								
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020	Какао	200	4,6	4,4	12,5	107	54-21гн-2020	
							Яблоко свежее	100	0,4	0	11,33	47	№525-2005	Банан свежий	100	1,5	0,2	21,8	95	№525-2005	
Итого	500	38,28	10,7	71,3	532,9		Итого	525	13,12	24,53	69,2	549,6		Итого	500	19,6	16,7	62,1	474		
ИТОГО %					22,68		ИТОГО %					23,39		ИТОГО %						20,17	
Второй завтрак							Второй завтрак							Второй завтрак							
Кефир	200	5,6	2	8	80	TK №22	Молоко	200	5,6	5	9,4	102	TK №25	Снежок	200	5,4	2	21,6	126	TK №23	
ВСЕГО: завтрак	700	43,88	12,7	79,3	612,9		ВСЕГО: завтрак	725	18,72	29,53	78,6	651,6		ВСЕГО: завтрак	700	25	18,7	83,7	600		
ВСЕГО: %					26,08		ВСЕГО: %					27,73		ВСЕГО: %						25,53	

ОБЕД						ОБЕД						ОБЕД									
							Огурец свежий нарезка	60	0,48	0,06	1,5	8	54-2з-2020	Помидор свежий нарезка	60	0,66	0,12	2,28	12	54-3з-2020	
Суп картофельный с мясн фрик, с вермишелью	200	9,14	6	18,5	164	54-7с-2020	Суп картофельный с рыбн консервами	200	7,9	4,1	12,42	118	54-12с-2020	Свекольник с говядиной, со сметаной	200	6,82	8,82	10,82	150	54-18с-2020	
Капуста тушеная со свининой	300	20,5	28,1	19,4	413	54-11ам-2020	Жаркое с говядиной по-домашнему	300	30,12	29	25,8	484	54-9м-2020	Печень тушеная по строгановски	120	20,1	21	7,94	301	54-18м-2020	
														Картофель тушен с овощами	150	4	7,4	25,5	184	54-9г-2020	
Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005	Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005	Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005	
Компот св плодов	180	1,8	0,09	9,1	38	54-5хн-2020	Компот из см с х	180	0,45	0	17,82	73	54-1хн-2020	Кисель	180	0,09	0,09	13,4	55	54-21хн-2020	
ВСЕГО: обед	740	36,06	34,9	74,7	750,4		ВСЕГО: обед	800	43,57	33,83	85,24	818		ВСЕГО: обед	770	36,3	38,1	87,6	836,7		
ИТОГО: %					31,93		ИТОГО: %					34,81		ИТОГО: %						35,6	
ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		79,9	47,6	154,0	58,0		ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		62,3	63,4	163,8	62,5		ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		61,2	56,8	171,3	61,1		

10 день							11 день					12 день								
ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ		ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ	ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ		
Тефтели мясные в соусе	90	13,1	13,2	7,35	200	54-8м-2020	Суп молочный вермишелевый	180	4,95	5,02	15,9	129	Запеканка творожная с манкой	180	22,5	11,22	28	333	54-17 2010	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238	24-45 2010	Хлеб в/с п/п	50	3,85	0,56	23,1	112	Соус молочный, сметанный	50	1,25	4,2	1,6	47,5	54-1соус-2020	
							Масло сливочное порц	15	0,15	12,3	0,15	112	№06-2005	Батон п/п	50	3,8	1,5	24,87	127	№147-2005
Хлеб пшен в/с п/п	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005	Сыр порционно	20	4,6	5,8	0	71,6	№29-2005	Лимон порционно	7	0,1	0	0,2	1,1	54-0пн-2020
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3пн-2020	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	24,1	54-2пн-2020	Чай	200	0,2	0	6,5	26,8	54-1пн-2020
							Яблоко свежее	100	0,4	0	11,3	47	№525-2005							
Итого	490	25,4	20,7	73,05	577,9		Итого	545	14,1	23,7	56,4	496		Итого	487	27,85	16,92	61,17	535,4	
ИТОГО %					24,59		ИТОГО %					21,1		ИТОГО %						
Второй завтрак							Второй завтрак							Второй завтрак						
Кефир	200	5,6	2	8	80	TK №22	Молоко	200	5,6	5	9,4	102	TK №25	Йогурт	200	3,3	2	22,8	114	TK №24
ВСЕГО: завтрак	690	31	22,7	81,05	657,9		ВСЕГО: завтрак	745	19,7	28,7	65,8	598		ВСЕГО: завтрак	687	31,15	18,92	83,97	649,4	
ВСЕГО: %					28		ВСЕГО: %					25,4		ВСЕГО: %						

ОБЕД							ОБЕД					ОБЕД								
Перец болгарский свежий нарезка	60	0,75	0,08	2,9	15	54-4з-2020	Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,06	1,5	8	54-2з-2020							
Суп картофельный с горохом	200	13,9	5,12	16,39	167	54-8с-2020	Щи со св кап со смет, с говяд	200	10,2	10,6	5,7	159	54-1с-2020	Суп картофельный с клецк, со св зеленью	200	12,82	3,99	17,77	158	54-6с-2020
Горбуша тушеная	120	19,2	13,4	7,4	230	54-10р-2020	Бефстроганов из отв говядины	100	14,9	15,6	2,3	210	54-1м-2020	Голубцы ленивые рассыпчатые с рисом	260	21,8	20,54	16,64	339	54-3м-2020
Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208	54-6р-2020	Пюре картофельное	150	3,1	6	19,7	146	54-11м-2020	Соус осн красный	30	0,99	0,81	2,67	22	54-3соус-2020
Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005	Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005	Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005
Компот св плодов	180	1,8	0,09	9,1	38	54-5хн-2020	Компот из см с х	180	0,45	0	17,8	73	54-1хн-2020	Кисель	200				60,6	
ВСЕГО: обед	770	43,9	24,8	99,89	792,9		ВСЕГО: обед	750	33,7	32,9	74,7	731		ВСЕГО: обед	750	40,23	26,01	64,73	714,4	
ИТОГО: %					33,74		ИТОГО: %					31,1		ИТОГО: %					30,4	
ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		74,9	47,4	180,9	61,7		ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		53,5	61,6	140,5	56,5		ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		71,4	44,9	148,8	58,0	

13 день						14 день						15 день								
ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ	ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ	ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ			
Курица тушеная в соусе	100	14,1	6,3	4,4	131	54-19к-2020	Яйцо вареное	88	9,6	8	0,6	113	54-6о-2020	Каша рисовая молочная	150	5,2	6,5	28	191	54-21к-2020
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	5,4	36,4	208	21-62 2070	Макаронны отв со сл маслом, с терным сыром	175	9,5	10,4	32,7	262	54-3г-2020	Хлеб в/с п/пр	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005
Хлеб пшен в/с п/пр	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005	Хлеб в/с п/п	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005	Масло сливочное порц	15	0,15	12,3	0,15	112	№06-2005
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн-2020	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	24,12	54-2гн-2020	Сыр порционно	10	2,3	2,9	0	35,8	№29-2005
Итого	500	21,85	12,3	70,6	478,9		Итого	493	23,13	18,96	62,25	511,3		Чай с лимоном	180	0,27	0	6,12	25,1	54-3гн-2020
ИТОГО %					20,38		ИТОГО %					21,76		Яблоко свежее	100	0,4	0	11,3	47	№525-2005
Второй завтрак							Второй завтрак							Итого	505	12,17	22,26	68,7	523	
Кефир	200	5,6	2	8	80	TK№22	Молоко	200	5,6	5	9,4	102	TK №25	Снежок	200	5,4	2	21,6	126	TK №23
ВСЕГО: завтрак	700	27,45	14,3	78,6	558,9		ВСЕГО: завтрак	693	28,73	23,96	71,65	613,3		ВСЕГО: завтрак	705	17,57	24,26	90,3	649	
ВСЕГО: %					23,78		ВСЕГО: %					26,1		ВСЕГО: %					27,6	

ОБЕД						ОБЕД						ОБЕД								
ОБЕД	вес	Б	Ж	У	ККАЛ	ОБЕД	вес	Б	Ж	У	ККАЛ	ОБЕД	вес	Б	Ж	У	ККАЛ			
Перец болгарский свежий нарезка	60	0,75	0,08	2,9	15	54-4з-2020	Огурец свежий нарезка	60	0,48	0,06	1,5	8	54-2з-2020	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	10,72	3,17	18,5	146	54-7с-2020
Рассольник с птицей со смет	200	11,952	6,848	13,73	164	54-3с-2020	Суп овощной Есентуки	200	4,2	5,38	17,3	133	ТТК№02	Руллет мясной	90	16,44	16,32	14,6	272	ТТК№03
Тефтели мясные в соусе	100	14,5	14,6	8,16	222	54-8м-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238	54-4г-2020	Соус осн красный	30				22	
Каша пшенная рассыпчатая	150	6,3	7,1	35,5	232	54-11м-2020	Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005	Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005
Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005	Компот из см с х	180	0,45	0	17,82	73	54-1хн-2020	Кисель	180	0,09	0,09	13,4	55	54-21хн-2020
Компот св плодов	180	1,8	0,09	9,1	38	54-5хн-2020	ВСЕГО: обед	740	34,04	32,09	85,52	852,6		ВСЕГО: обед	770	34,03	29,42	110	863	
ВСЕГО: обед	750	39,92	29,4	97,09	806,1		ИТОГО: %				36,28		ИТОГО: %					36,7		
ИТОГО: %					34,3		ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК						ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК							
ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		67,4	43,6	175,7	58,1			62,8	56,1	157,2	62,4			51,6	53,7	200,7	64,3			

16 день											17 день					18 день					
ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ		ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ		ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ		
Минтай припущенный в молоке	100	13,1	7,62	2,87	134	54-7р-2020	Омлет натуральный	150	9,6	11,5	4,7	160	54-1о-2020	Жаркое с курицей по домашнему	250	32,6	8,6	21,8	295	54-9м-2020	
Каша пшенная рассыпчатая	150	6,3	7,1	35,5	232	54-11м-2020								Хлеб пшен в/с п/пр	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005	
							Хлеб пшен в/с п/пр	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005								
Хлеб в/с п/пр	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005	Лимон порционно	6	0,08	0	0,17	0,94	54-0гн-2020								
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020	Чай	200	0,2	0	6,5	26,8	54-1гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн-2020	
							Банан свежий	100	1,5	0,2	21,8	95	№525-2005								
Итого	500	23,5	15,3	67,97	505		Итого	506	15,2	12,3	56,3	394,7		Итого	500	36,8	9,16	51,6	434,9		
ИТОГО %					21,5		ИТОГО %					16,8		ИТОГО %						18,51	
Второй завтрак							Второй завтрак							Второй завтрак							
Кефир	200	5,6	2	8	80	TK №22	Молоко	200	5,6	5	9,4	102	TK №25	Снежок	200	5,4	2	21,6	126	TK №23	
ВСЕГО: завтрак	700	29,1	17,3	75,97	585		ВСЕГО: завтрак	706	20,8	17,3	65,7	496,7		ВСЕГО: завтрак	700	42,2	11,2	73,2	560,9		
ВСЕГО: %					24,9		ВСЕГО: %					21,14		ВСЕГО: %						23,87	
							ОБЕД							ОБЕД							
Перец болгарский свежий нарезка	60	0,75	0,08	2,9	15	54-4з-2020	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	0,12	2,28	12	54-3з-2020	Огурец свежий нарезка	60	0,48	0,06	1,5	8	54-2з-2020	
Суп с морской с капустой	200	4,2	5,38	17,3	133	ТТК №01	Борщ со св капустой с картофелем и сметаной	200	11,88	7,24	10,57	177	№54-2с-2020	Суп картофельный с рыbn консервами	200	7,9	4,1	12,4	118	54-12с-2020	
Курица тушеная	120	39,5	8,98	1,9	246	54-10р-2020	Печень тушеная по строгановски	120	20,1	21	7,94	301	54-18м-2020	Плов со свининой	250	26,3	9,93	376	443	54-11м-2020	
Пюре картофельное	150	3,1	6	19,7	146	54-11м-2020	Макаронны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202	54-2м-2020								
Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005	Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005	Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005	
Компот св плодов	180	1,8	0,09	9,1	38	54-5хн-2020	Компот из см с х	180	0,45	0	17,8	73	54-1хн-2020	Кисель со	200					54,6	
ВСЕГО: обед	770	54	21,2	78,6	713		ВСЕГО: обед	770	43	34,5	99	899,6		ВСЕГО: обед	770	39,3	14,8	418	758,6		
ИТОГО: %					30,3		ИТОГО: %					38,28		ИТОГО: %						32,28	
ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		83,0	38,5	154,6	55,2		ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		63,8	51,8	164,7	59,4		ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		81,4	25,9	####	56,1		

РЕКОМЕНДАЦИИ ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД
с 01 МАЯ по 30 ОКТЯБРЯ

1. Расчет сахара на чай 7г, компот 7г, кисель 10г, соли по 0,5г,
2. Овощи свежие порционно: Огурцы. Помидоры, перец болгарский, зелень в 1, 2 блюда.
Баклажаны, кабачки в рагу овощное
3. Включаем ягоду св/мороженную на кисель, компот из св плодов смородину либо бруснику (при условии если есть морозилка для ягоды)
4. Фрукты в заявке, в договорах (спецификации, требованиях) указываем калибровку 100-120г

19 день						20 день							
ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ	ЗАВТРАК	вес	Б	Ж	У	ККАЛ		
Каша Дружба	200	5	6,9	23,9	178	54-16к-2020	Пельмени мясные п/п	250	19,8	27,8	27	438	TK№21
Масло сливочное	15	0,15	12,3	0,15	112	№06-2005	Хлеб	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005
Сыр порционно	20	4,6	5,8	0	71,6	№29-2005							
Хлеб	50	3,85	0,56	23,1	112	№148-2005	Лимон порционно	7					
Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	24,12	54-2гн-2020	Чай	200	0,2	0	6,5	26,8	54-1гн-2020
Яблоко свежее	100	0,4	0	11,33	47	№525-2005							
Итого	565	14,18	25,56	64,33	497,7		Итого	507	23,9	28,4	56,6	577	
ИТОГО %					21,18		ИТОГО %					24,5	
Второй завтрак							Второй завтрак						
Кефир	200	5,6	2	8	80	TK №22	Молоко	200	5,6	5	9,4	102	TK №25
ВСЕГО: завтрак	765	19,78	27,56	72,33	577,7		ВСЕГО: завтрак	707	29,5	33,4	66	679	
ВСЕГО: %					24,58		ВСЕГО: %					28,9	

ОБЕД						ОБЕД							
Перец болгарский свежий нарезка	60	0,75	0,075	2,9	15	54-4з-2020	Помидор свежий в нарезке	60	0,66	0,12	2,28	12	54-3з-2020
Суп картофельный с горохом	200	13,88	5,12	16,39	167	54-8с-2020	Суп гречневый с говядиной	250	11,4	7,49	23,12	206	54-11с-2020
Котлета мясная	100	18,2	8,13	20,3	302	54-4м-2020	Минтай запеченый в сметанном соусе	100	18,9	25,1	5,4	322	54-9р-2020
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238	54-4г-2020	Картофель тушен с овощами	150	4	7,4	25,5	184	54-9г-2020
Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005	Хлеб пшен в/в, п/п	60	4,62	0,67	27,7	135	№148-2005
Компот св плодов	180	1,8	0,09	9,1	38	54-5хн-2020	Компот из см с х	180	0,45	0	17,82	73	54-1хн-2020
ВСЕГО: обед	750	47,45	20,985	112,29	894,9		ВСЕГО: обед	800	40,1	40,8	101,8	932	
ИТОГО: %					38,08		ИТОГО: %					39,6	
ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		67,2	49,5	184,6	62,7		ВСЕГО: ОБЕД, ЗАВТРАК		69,5	74,2	167,8	68,5	