

Пугливый первоклашка

Первоклассник должен обладать определенными навыками общения в коллективе. Проблем не возникает, если малыш ходил в детский садик, и там у него были друзья. Обычно ребята вместе переходят в школу, и в классе он встретит старых знакомых. Но все гораздо сложнее, если ваш сын или дочка воспитывались дома или от природы застенчивы и некоммуникабельны.

В первую очередь следует подготовить ребенка к тому, что в школе необходимо соблюдать дисциплину. Нельзя пинать под партой соседа во время урока, устраивать драки на переменах. В семь лет ребенок в состоянии соблюдать определенные правила поведения в коллективе. Он должен быть вежлив со всеми, не грубить старшим.

А вот строить отношения с одноклассниками ему придется самостоятельно. Постарайтесь объяснить это ребенку и в дальнейшем не вмешиваться в его дружбу или вражду с ровесниками. Проблемы взаимоотношений он должен научиться решать сам. Не нужно с криками бежать к директору, если ваш сын пришел из школы с разбитым носом, а дочку дергают за косички. Если ребенок рассказал о конфликте, спокойно выясните, кто на самом деле был не прав. И если вдруг окажется, что не прав именно он, объясните это ему. Пусть он раз и навсегда поймет, что его друзья, мама или папа могут помочь только советом. Ни в коем случае нельзя ругать хулигана Петю или противную Машу. Если же произошедшее вышло за рамки обычных детских шалостей, стоит все-таки обратиться за помощью к другим родителям, но не отчитывать чужого ребенка самостоятельно.

Никогда не нужно указывать на Васю или Иру, которые лучше учатся или примерно себя ведут. Из чувства противоречия ваше чадо будет делать все наоборот, да еще и проникнется к отличникам не самыми лучшими чувствами. Просто говорите ребенку: «Ты будешь хорошо учиться потому, что тебе это пригодится в дальнейшей жизни. Неуч не сможет получить хорошую профессию, ты никогда не станешь строителем (поваром, садовником, банкиром), если будешь двоечником. К тому же ты у меня умница- у тебя все получится». Но помните, что на самом деле труднее всего в школьном коллективе приходится именно умницам. Их часто дразнят, не желают дружить с «зубрилами». Для одаренных и хорошо подготовленных детей лучше всего подойдут лицеи и коммерческие школы, где к каждому ребенку-особый подход. Но, если такой возможности нет, отдайте сына или дочь в обычную школу. Постарайтесь объяснить ребенку, что при всех его талантах и дарованиях он не лучше других, не нужно развивать у него манию величия. «Ты красиво пишешь, а кто-то другой хорошо рисует». Постарайтесь обойтись без конкретных примеров, чтобы не

вызывать у ребенка зависть. А по поводу дразнилок и обид-ну что ж, расскажите какой-нибудь случай из своего детства, когда вам удалось справиться с обидчиком. Не нужно давать советов типа «Сам дай ему в глаз» или «Обзови его дураком». Самый хороший совет в такой ситуации: «Не обращай внимания. Если тебя дразнят-не откликайся на кличку. Тебе подставили подножку-перескочи и иди дальше». Чем меньше ребенок будет уделять внимания своим «противникам», тем быстрее им станет скучно и они прекратят глупые издевки.

И постарайтесь объяснить своему ребенку(а в семь лет он уже способен это понять), что в жизни приходится сталкиваться с разными людьми и не все они нам нравятся. Но с каждым нужно стараться поддерживать ровные, доброжелательные отношения. «В конце концов, и у тебя есть черты, которые могут не нравиться окружающим. Не выставляй их напоказ и сам не упрекай других. И тогда тебя с удовольствием примут в любой компании. Прежде чем что-то сделать или сказать, подумай: а как бы почувствовал себя ты, если бы с тобой обошлись таким образом?». В общем, внушите ребенку старое как мир, но оттого не менее верное правило: поступай с людьми так, как ты хочешь, чтобы они поступали с тобой.

Памятка первоклассника

1. Не отнимай чужого, но и свое не отдавай.
2. Попросили-дай, пытаются отнять-старайся защищать.
3. Не дерись без причины.
4. Зовут играть-иди. Не зовут-спроси разрешения играть вместе, это не стыдно.
5. Играй честно, не подводи товарищей.
6. Не дразни никого, не ной, не выпрашивай ничего. Два раза ни у кого ничего не проси.
7. Будь внимателен, где нужно проявить внимательность.
8. Из-за отметок не плачь, будь гордым. С учителем из-за отметок не спорь и не обижайся.
9. Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.
10. Будь аккуратен.
11. Почаще говори: «Давай дружить, давай играть, давай вместе пойдем домой».
12. Помни! Ты не лучше всех, ты не хуже всех! Ты- неповторимый для самого себя, родителей, учителей, друзей.